

Antidoping asiaa SM-tason urheilijoiden perheille:

SM-tasolla kilpailevan täysi-ikäisen urheilijan ja alaikäisen urheilijan vanhempien vastuulla on perehtyä antidoping asiaan:

- Tuntea urheilijaa koskevat antidopingsäännökset
- Vuosittain uudistuvaa: Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa
- Julkaisu saatavillasi
- Tietää täten urheilijan oikeudet ja velvollisuudet

PCA kuuluu Suomen Cheerleadingliittoon ja noudattaa Suomen Antidopingtoimikunnan eli SUEK säännöksiä ja määräyksiä, koska cheerleading kuuluu Suomen Antidopingtoimikunnan (ADT) testattaviin lajeihin.

Seuran Jopox-sivulta linkki, jonka jokaisen SM-tasolla harrastavan perheen on tärkeää lukea läpi:

<https://www.porincheerleadingakatemia.fi/joukkueet/32/linkit>

<https://scl.fi/kilpailutoiminta/antidoping/>

Urheilijan opas:

http://www.scl.fi/wp-content/uploads/2016/06/Urheilijan-opas_12102016.pdf

Dopingtestaus:

Testit ovat yllätystestejä ja niitä voidaan tehdä kilpailuissa, harjoituksissa sekä leireillä.

Testaus suunnataan lajissa SM-tason junioreille ja aikuisille.

Kielletyt lääkeaineet ja menetelmät urheilussa lista:

- Voit hakea apteekeista tai ladata SUEK sivuilta
- Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry julkaisee listan vuosittain

Urheilija lääkärissä:

<https://www.suek.fi/urheilija-laakarissa>

Verkkokoulutus antidopingasioista:

Puhtaasti paras verkkokoulutus tukijoukoille ja urheilijoilla. Kunkin osion suorittamiseen kuluu 3–4 minuuttia. Linkki sivulle: <https://puhtaastiparas.fi/Home/About>

Seuran linja päihteiden käytön suhteen:

Seurassa pyritään ohjaamaan nuoria päihteettömyyteen. Seuramme jäseniä veloitetaan olemaan käyttämättä päihteitä edustaessaan seuraamme varusteissa sekä cheerleading tapahtumien ja -toiminnan yhteydessä, sekä sosiaalisessa mediassa kaikki kommentoiminen antidopingaiheeseen liittyen on kiellettyä.

PCA seuran antidopingvastaava:

Noora Ojanen

info@porincheerleadingakatemia.fi



Anne Väyrynen 23.1.2020

nuorisovastaava@porincheerleadingakatemia.fi